

## 附：少年业余体育学校

上虞少年业余体育学校(简称少体校)从1960年9月,县体委在崧厦中学开设乒乓球少体班开始,在校集中训练和学习,至1970年结束。1975年,县体委在东关、丰惠、崧厦等3所区校开设乒乓球,篮球等少体班。1980年成立少体校,设田径班。1983年对少体校体制进行改革,采取校本部集中训练,分散学习和基层设点训练、学习相结合的办学形式。1986年4月,省体委、省教委授予1985年度先进集体称号。1989年调整布局,设田径、举重、篮球、乒乓球、武术等5项,共有在校学生174人,教职工14人,教练7人。历年来参加全国、省业余体校各项比赛,共获冠军16人次,为专业运动队输送运动员9名。

## 第二节 卫 生

民国11年(1922年),春晖中学设校医室,配校医1人,负责师生健康、卫生知识宣传,兼授生理卫生课。民国17年3月,县教育局通知各校凡学生未出天花及距上次种痘相隔时间较长者,均应种痘,以防感染。同月下旬,小学讲授“预防白喉”教材。同年,小学高年级设卫生课。民国18年,全县小学高年级学生开展拒毒(鸦片)讲演竞赛。民国25年9月,全县小学执行教育部颁布的《乡村小学卫生设施暂行标准》。同年,县举行学校儿童健康检查,受检学生518人。民国30年,上虞县立简易师范学校设校医室。民国33年,县政府拟定《各级国民学校实施健康教育办法》,学校开始

注意儿童饮食起居等良好生活习惯的培养。次年，全城乡学校给学生进行体格检查，受检学生1672人，其中健康不合格需矫治者88人。

1950年，县立初级中学医务室配备专职校医。1951年8月，全县中小学遵照政务院发布的《关于改善各级学校学生健康状况的决定》，重视对学生的健康卫生教育。县文教科抽调各区、乡中心小学教师39人，参加县卫生院举办的健康导师学习班。翌年5月又抽调小学教师85人，参加县防疫训练班。8月，中小学教师21人赴宁波参加专署举办的学校保健指导员学习班。同年，全县各区校成立小型保健室，对学生实行晨间检查，定时体检及预防接种。1956年下半年，县文教局要求各校建立清洁卫生制度，划分包干区，扑灭蚊蝇和老鼠，防止疾病传染。

1960年5月，全县学校贯彻、执行中共中央、国务院《关于保证学生、教师身体健康和劳逸结合问题的指示》。《指示》规定：中学生每天的学习时间，不得超过8小时。每天睡眠时间中学生必须保证8至9小时，小学生必须保证9至10小时。学生参加各项集体的社会活动时间，中学生每周不得超过6小时。学生参加党、团、班的会议活动，每周以两次为限，每次不得超过一小时。此外，对改进教学方法、学生参加劳动、学校办好食堂、改善教室照明、教师的劳逸问题等都作了较为具体的指示。次年1月，国民经济遭受暂时困难，县委又发出关于保证学生、教师身体健康的紧急通知，全县各地学校抓紧治疗水肿病，隔离治疗传染性肝炎。各中学把办好学校伙食作为中心任务，保证师生吃饱吃好。全县中小学在冬春两季不安排学生参加校外义务劳动，严格控制校内的重体力劳动；学生的体育锻炼不搞中长跑、不开运动会、不搞校际比赛，停止军训，教学工作也不搞突击竞赛、不搞献礼，严格控制考试次数等，以保证师生健

康。

1964年12月，县文教局转发卫生部等八个单位《关于试行中小学校保护学生视力暂行办法(草案)的联合通知》。各校进行视力检查，着手做好学生视力的保护工作。1972年4月，全县各校大力开展爱国卫生运动，发动师生制订爱国卫生公约，定期开展卫生检查。

1979年11月，县文教局、县卫生局联合组织有11名医务人员参加的调查组，对百官、梁湖等4所中小学校的2785名学生进行了有关生长发育等内容的调查。调查结果，8岁儿童平均身高120.4厘米、体重21.71公斤。城镇学生各年龄组的身长、体重平均值都高于农村学生，患内科疾病的32人占被调查总数的1.15%，患龋齿的761人占27.3%，患砂眼的1124人占14.4%，视力减退的168人占6%，有头虱的400人占14.4%。对2150名学生进行大便化验，其中感染蛔虫病的1516人占被调查总数的70.5%，感染钩虫病的158人占7.3%，感染鞭虫病的617人占28.4%。调查后，各校都采取相应措施，进行矫治。

1980年1月，全县中小学贯彻试行《中、小学卫生工作暂行规定》(草案)。7月，县文教局、县防疫站联合举办校医、保健教师卫生知识训练班，全县59名中小学校医、保健教师参加了学习，县文教局拨款2400元，购置了60套简易医疗器械和一批常用药品发给各校。9月，春晖中学对全校学生进行了视力普查。初中部368人受检，患近视的105人占35.3%。检后，学校采取措施增加灯头，粉刷墙壁，改善教室照明。

1981年5月至7月，县防疫站对全县9所县属完中及8所区校的273个教室的自然采光和人工照明作了初步调查，调查结果：

单位：个

调查项目	合格数	不合格数	不合格率
人占面积(1m <sup>2</sup> /人)	138	135	49.5%
黑板高度(1米)	255	18	0.66%
黑板与前排距离(2米)	119	154	56.4%
采光系数大于1.0%	133	140	51.3%
室深系数1:2	146	127	46.5%
最小自然照度系数值	13	260	96.2%
室内最暗处	152	121	44.3%

调查后，各校因地制宜采取措施改善照明。9月，春晖等县属中学在县防疫站的协助下，对2630名学生进行健康检查。对患有疾病的学生通知其家长，给以治疗，各校都建立学生健康档案。同月，县文教局、县防疫站摘

要印发《青少年学生视力检查、近视眼诊断方法与青少年近视眼防治措施(试行草案)》，各校均从实际出发，研究实施方案。10月，县文教局、县体委、县防疫站联合组织检查大组，下分8个小组，对全县各完中、区校及百官镇小的体育、卫生作了全面检查。

1982年6月，百官镇小健康检查后，建立了健康档案。1983年5月，县文教局召开全县11所完中、7所区校的校医、保健教师“防近”工作座谈会。会后，上浦中学开展近视病因调查，春晖中学开展近雾视防治近视，上虞中学选择视力低于1.0的148学生用“夏天无”和“维K<sub>3</sub>”治疗近视。

1984年3月，县文教局、县防疫站联合举办全县中小学校医、保健教师“防近”学习班，统一视力检查方法和要求。9月，县防疫站对百官、东关等2镇4所中小学校的4894名学生进行了生长发育调查。调查中发现学生视力有所下降，下降率为33.15%。10月，对上虞中学、东关中学、百官镇小、百官区校、东关区校、师范附小等6所中小学学生进行健康检查。

1985年1月，在百官镇小试点，各年级增设卫生课。3月，县教育局根据《中小学卫生工作暂行规定》(草案)，对已配好校医和已确定好保健教师的学校，要求领导从政治上、业务上、生活上关心他们；

还未配备好保健教师的乡中、乡小应从教师中挑选一名政治思想好、工作负责、身体健康，懂得一些初步卫生保健知识的同志担任保健教师。並规定学校卫生人员、保健教师的任务重点是做好学生的卫生防病工作。6月，县防疫站对全县61所乡(镇)中小学学生视力进行调查，调查结果小学28所计9171人，视力在0.9以下的665人占7.75%，中学33所计13251人，视力在0.9以下的3552人占26.8%。学生视力下降，近视率完中高于乡中，县属小学高于乡小。7月，县教育局、县防疫站联合举办保健教师培训班。9月，县教育局决定在百官镇二小、娥江小学和百官镇中进行学生健康监测试点。试点学校自1985年起，每年开学后，对学生进行健康检查。同月，县教育局、县卫生局联合发出《关于学校卫生工作的几点意见》。意见要求各学校校医、保健教师要相对稳定，不得随便调动，调动时要征求卫生部门的意见；加强对中、小学学生视力保护工作，制订“防近”计划，采取具体措施；对新建扩建校舍计划、图纸应先送县教育局，后经县防疫站卫生科审查批准后方可动土修建，对新增添的课桌椅，也要符合卫生要求；各校保健教师每学期末要向县防疫站上报学生视力检查结果和学生因病缺课统计表，要求学校建立学生健康档案，定期对学生进行健康检查，积极做好学生近视、砂眼、寄生虫、龋齿、脊柱弯曲、肝炎、结核病、鼻炎等疾病的预防和矫治工作；开展群众性爱国卫生运动，搞好学校环境卫生和个人卫生，制订计划，定期检查评比，校医、保健教师要积极组织学生开展灭虱、驱蛔工作；积极开展卫生宣教工作，利用黑板报、卫生小报、上卫生课等，培养学生良好的卫生习惯；加强传染病防治，严防扩散，实行计划免疫，切实执行预防接种法，全县各小学新生报名时，要凭该儿童的计划免疫接种卡，才能注册报名；各校领导应把学校卫生工作纳入学校工作计划，並亲自督促检查。10月，县教育局决定从1985年起，在11个建制镇中小学建立学生健康档

案，凡镇上学生须一年一次到镇卫生院(医院)进行健康检查。同月，11个建制镇所属的32所中小学，组织22434名学生到县防疫站、区、镇卫生院进行健康检查，都建立了学生健康档案。

1986年4月，县教委、县卫生局确定上虞中学、崧厦中学和崧厦镇小3所学校为学校卫生监督和学生健康监测试点。9月，再增加师范附小和路东小学为卫生课试点学校。10月，全县63所中学的33714名学生和60所小学的20880名学生在县防疫站和各乡镇(镇)卫生院进行健康检查，受检率为99.6%。这年，全县11个建制镇35所中小学建立了学校卫生档案。全县中小学培训班级卫生人员共75期，举办卫生讲座27期，出卫生黑板报250期。全县各乡中小学学生灭头虱8640人次。

1987年9月，全县126所乡以上中小学有124所进行了学生健康检查，115所建立了学生健康档案，20所小学开设了卫生课。1988年2月，县教委转发省教委《关于认真做好流行性肝炎病防治工作的通知》，各校结合实际采取措施，抓好食堂卫生工作。3月，全县各校执行国家教委《中小学近视眼防治工作方案》(试行)的通知，把学生近视眼防治工作作为全面贯彻教育方针的重要内容，建立岗位责任制。同月，县教委召开学校卫生工作会议，总结交流1987年学校卫生工作和布置1988年的任务。6月，县教委召开首次小学卫生课教学研讨会。9月，全县乡以上60所小学全部开设了卫生课。

1989年4月，县教委、县卫生局转发省教委、省卫生厅《关于加强中、小学卫生工作的几点意见》的通知。通知要求：各校一定要配备专(兼)职校医或保健教师和学校卫生人员并做到相对稳定；全县乡以上中、小学校在卫生防疫机构的指导下，要切实做好一年一次的学生健康检查及近视、蛔虫病、头虱等常见病防治工作；进一步健全学校卫生档案；积极开展健康教育，上好卫生课。1989年8月，县教委举办保健教师培训班。是年统计，全县已有中小学医务室11所：

名 称	建立时间 (年)	医生 数	名 称	建立时间 (年)	医生 数
春晖中学医务室	1922	2	沂海中学医务室	1974	1
丰惠中学医务室	1950	1	小越中学医务室	1978	1
东关中学医务室	1953	1	上浦中学医务室	1982	1
崧厦中学医务室	1957	1	百官镇小医务室	1986	1
上虞中学医务室	1960	2	县教师进修学校医务室	1988	1
章镇中学医务室	1974	1			

保健教师110人，有127所中小学进行学生健康检查，受检学生47756人，受检率为93.9%。全县中小学普遍开展灭头虱、驱蛔工作，共灭头虱22648人次，驱蛔31448人次。123所学校建立与健全了学校卫生档案，建档率达93.9%、档案完善率为81.3%。

### 1985—1989年学生健康检查情况

年份	受 检 学校数	受检学 生人数	视力低于1.0		砂 眼		龋 齿		鼻 病		肝肿(1.0 cm以上)	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1985	中学18	14657	4851	33.11	2770	18.9	1360	9.28	1102	7.52	628	4.29
	小学14	7783	634	8.2	986	12.67	2760	35.46	448	5.76	409	5.25
1986	中学63	32168	6485	19.2	4119	12.2	3177	9.4	2058	6.1	145	0.4
	小学60	20880	1087	5.2	2751	13.2	5566	26.7	1049	5.02	80	0.4
1987	中学66	30421	6905	22.7	2457	10.4	3778	10.4	1006	3.4	96	0.3
	小学58	14255	873	5.7	1026	6.95	4192	28.4	478	3.3	64	0.4
1988	中学61	26913	6970	25.9	2745	10.2	2926	10.5				
	小学58	21110	1900	9.0	1731	8.2	8402	39.8				
1989	中学67	25416	7721	30.4	2675	10.5	2372	11.3	1159	4.6	129	0.5
	小学59	22340	2103	9.4	1598	7.2	7132	31.9	1322	5.9	171	0.8

续上表

年份	受检学校	心杂音 II级以上		肺呼吸 音异常		高血压		脊柱弯曲		扁平足		疥 疮		其 他	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1985	中学	536	3.65	26	0.18			41	0.76	542	3.69				
	小学	242	3.11	63	0.81			44	1.11	138	1.77				
1986	中学	311	0.9			15	0.04	39	0.12	997	3.0	163	0.48	1311	3.9
	小学	153	0.7			8	0.04	9	0.4	321	1.5	99	0.5	732	3.5
1987	中学	140	0.5			3	0.009	30	0.98	417	1.4	101	0.3	942	3.1
	小学	52	0.3			1	0.007	3	0.013	101	6.8	19	0.13	496	3.4
1988	中学							19	0.07	323	1.2	108	0.4		
	小学							4	0.02	296	1.4	108	0.51		
1989	小学	435	1.7			8	0.03	15	0.06	317	1.6	57	0.2	690	2.7
	中学	223	1.0	5	0.02	3	0.013	4	0.018	417	1.9	50	0.2	653	2.9

## 1978—1989年参加高校、中专招生体检的学生健康情况

年 份	体检 人数	完全合格		合格、专业受限						不合格	
		人数	占体检 人数%	合计 人数	占体检 人数%	近 视		身长体重不足		人数	占体检 人数%
						人数	占体检 人数%	人数	占体检 人数%		
1978	581	341	58.7	233	40.1	72	12.4	98	16.9	7	1.2
1979	695	447	64.3	246	35.4	103	14.8	103	14.8	2	0.3
1980	468	241	51.49	218	46.6	151	32.3	54	11.5	9	1.9
1981	591	215	36.4	376	63.6	273	46.2	36	14.6	/	/
1982	554	171	30.9	377	68.1	264	47.7	55	9.9	6	1.1
1983	623	197	31.12	414	65.4	336	53.9	44	7.1	12	2.0
1984	484	156	32.2	319	65.9	254	52.5	46	9.5	9	1.86
1985	624	173	27.7	445	71.3	382	61.2	47	7.5	6	0.96



年 份	体检 人数	完全合格		合格、专业受限						不合格	
		人数	占体检 人数%	合计 人数	占体检 人数%	近 视		身高体重不足		人数	占体检 人数%
						人数	占体检 人数%	人数	占体检 人数%		
1986	834	232	27.8	593	71.1	417	50.0	64	7.6	9	1.08
1987	871	149	17.1	706	81.0	615	70.6	51	5.8	16	1.83
1988	907	272	29.9	631	69.5	391	43.1	128	19.1	4	0.99
1989	687	114	16.5	568	82.6	511	74.3	151	21.9	5	0.72

### 第三节 艺术教育

清光绪二十九年(1903年),小学堂设乐歌、图画、手工,对学生进行艺术教育。民国元年(1912年)设图画、唱歌。民国8年,崧厦县立第二高等小学组织醒世新剧团演出《朝鲜亡国恨》。民国11年,小学设工用艺术、形象艺术、音乐三科。当时,春晖中学由丰之恺任美术、音乐科教师。他精心布置美术素描室,指导学生写生石膏像,进行绘画创作;用钢琴教学生唱进步歌曲,教学生谱曲,还自谱了校歌;常向学生作艺术讲座,传授艺术知识。民国19年,春晖中学组织湖光剧社,次年改组为爱国剧社,演出进步话剧。全县各地学校为开展识字运动举行游园会,演出文艺节目。民国25年,春晖中学成立美术研究会,举行规模较大的中、西画成绩展览会和乐器演奏会。县立中山小学配有钢琴,屠咸若、桑送青都先后在该校任教。学校还开设课外特班,设美术、音乐、照相等组,对学生进行艺术教育。5月,全县各小学联区举行儿童音乐会,学生唱《开路先锋》、《满江红》等进步歌曲,演奏《平沙落雁》、《大地行军曲》等乐曲。民国26年11月,五夫小学教师成立晨钟剧团,开展抗日宣传活动。次年7月,县抗日自卫委员会教育文化委员会举办小音乐会,10所小学的500多