

第九章 体育与美育

第一节 体 育

一、课堂教学

清光绪末年，县内创办较早的几所小学堂始设体操课。初等小学堂教授基本动作、柔软体操和各种游戏。高等小学堂教授兵式体操及尚武游戏，兼习军歌、军乐。

民国13年(1924年)体操课改称体育课。私立春晖中学自定《体育科教授大纲》，规定足球、篮球、游泳和六项运动(跳高、跳远、百米跑、立定跳远、引体向上、铅球)为课堂教授项目，还规定各年级体育科的及格标准，每周六教时，每学期考核总分2分，三年为12分。民国24年8月，县政府派国术训练员担任中山、通明、义务3所小学高级部学生国术训练教师。民国25年，全县小学实施教育部编写的《体育教学细目》。

民国34年(1945年)12月，全县各级学校执行省教育厅颁发的“体育应积极改进事项”。各校以教育部修正公布的体育课程标准为实施体育教学之准绳，依照课程标准中规定的大纲及要目教学，雨、雪时不得随意停课，在室内作游戏运动。民国37年统计，全县中小学体育专科毕业的教师仅两名。

解放初，初中和小学中、高年级设体育课，低年级设唱游课。1952年，小学的唱游课分设为体育课和音乐课。1954年10月，全县4所中学联合组成体育教研组，推春晖中学体育教师詹之尧为组长，定期研究体育课的改进措施。1956年，上虞县体育运动委员会(以下简

称县体委)成立,全县小学试行《小学体育教学大纲》。1972年,全县有中学体育教师75人,其中专职21人,兼职54人;小学体育教师535人,其中专职87人,兼职448人。

1978年,全县中小学贯彻《体育工作暂行规定》,实行“两课”(每周两节体育课)、“两操”(课间操、眼保健操)、“两活动”(晨间活动、课外活动)。县文教局、县体委组织中小学体育教师集体备课,学习熟悉体育教学大纲,进行体育课观摩,举办体育讲座。此后,每年8月下旬,县体委、县文教局择定一重点项目为内容,组织全县中小学体育教师集体备课。1979年11月在百官镇召开全县完中、上虞师范、区(镇)校、重点小学及有高中的公社中学体育教师会议,传达省学校体育、卫生工作经验交流会精神。1981年8月,县教研室配备体育兼职教研员。10月,县文教局、县体委、防疫站联合组织检查组,对全县各完中、区校、百官镇小的体育卫生工作作全面检查。

1982年1月,县文教局制订中小学体育课《教学常规》和《课堂常规》(试行草案)(见附),印发全县中小学试行。1985年9月,全县中小学试用省编《体育课本》。是年统计,全县体育教师中体育本科、专科毕业的33人。1986年1月,县教委召开体育工作经验总结交流会议。9月,县教研室配备体育专职教研员。

附： 中、小学体育课教学常规(试行草案)

(1982年1月上虞县文教局订)

1、体育教师必须忠诚党的教育事业,热爱本职工作,有坚强的事业性,努力学习和贯彻体育教学大纲;认真钻研教材,明确教材的重点、难点、关键,结合学校和学生实际,制订全年、学期的体育教学工作计划;认真备课,写好教案,不断改进教学方法,提高体育教学质量。

2、体育课的教学方法要多样化,要重视学生的思想教育,充分调动学生的积极性,培养学生上体育课的兴趣,有些简单易行,对发展身体素质行之有效的基本动作要保证经常训

练，提高课堂教学的密度，运动量安排要既积极又适当。

3、贯彻体育课的《课堂常规》。体育教师要以身作则，在思想作风、道德品质和体育锻炼方面，都应成为学生的表率。

4、上操练课时，注意对学生进行安全教育，要检查器材、设备有否损坏，要采取保护措施，防止运动创伤和伤害事故的发生。

5、体育教学必须与卫生保健相结合，有条件的学校要逐步实行男女分班上课；对体弱多病的学生要区别对待，以增强体质，恢复健康。

6、按大纲要求对学生进行定期考核，教师要认真总结经验，注意积累和分析学生的考核资料，提出问题，及时改进教学方法。

体育课课堂常规(试行草案)

(1982年3月上虞县文教局订)

1、要明确学习目的，自觉上好体育课和参加课外活动，努力达到国家体育锻炼标准，养成科学锻炼身体的习惯。

2、上课不迟到、不早退、不旷课，不穿拖鞋、高跟鞋，因故不能上体育课者，要事先向老师请假。

3、上课铃响后，要立即到指定的上课地点站好队，由体育委员整队，并报告人数。师生互相问好后上课。下课时必须听小结后解散。

4、努力完成教师根据教材规定在课堂中提出的技术规格和操练组数、次数。专心听教师讲解。仔细观察教师的示范和同学的练习，认真参加体育课的考核(测验)，不弄虚作假。

5、严格遵守课堂纪律，注意安全，防止伤害事故的发生。同学之间要团结友爱，互相帮助，共同提高。

6、爱护场地、器材。课前课后要协助老师布置场地和整理器材，对有意损坏者，要批评教育，情节严重者，要酌情赔偿。

二、课外活动

推行“准备劳动与卫国”体育制度 1954年8月，全县中学重点试行“准备劳动与卫国”体育制度(以下简称劳卫制)，比较广泛地推行“劳卫制”预备级。10月，春晖中学率先推行“劳卫制”体育锻炼。翌年5月，东关、丰惠、崧厦3所中学选择重点年级试行“劳卫

制”。1957、1958两年中，全县达到“劳卫制”一级标准的有1136人、二级标准的115人；有65人达到国家三级运动员标准。

施行《国家体育锻炼标准》 1978年起，全县中小学施行《国家体育锻炼标准》，开展“达标”活动。翌年11月，召开体育教师会议，总结交流1978年学年度“达标”工作。全县16所中小学开展“达标”活动，近1.2万名学生参加“达标”锻炼，3131人达到《标准》，平均达标率为28.14%。

1980年3月，县体委、县文教局下达中小学施行《国家体育锻炼标准》规定指标。6月，县体委组织验收小组，对上虞师范、各完中、区校、百官镇小的“达标”工作进行验收。此后，每年都组织验收并公布成绩。1983年，全县中小学施行新《国家体育锻炼标准》。1984年5月，县体委、县文教局召开全县完中、区(镇)小体育教研组长会议，研究布置开展施行新《国家体育锻炼标准》意见。

1987、1989年上虞县两次被省体委评为施行《国家体育锻炼标准》“达标”先进单位。1979—1989年，施行《国家体育锻炼标准》省级“达标”先进单位是：

年 度	学 校					
1979	丰惠区校	百官镇中	春晖中学	上虞中学	丰惠中学	
1980	春晖中学		丰惠区校			
1981	丰惠区校	百官镇小	春晖中学	上虞中学	丰惠中学	
1983	下管镇小					
1984	春晖中学	章镇镇小	丰惠镇小	下管镇小	百官镇小	
1985	沂海中学 丰惠镇小	上虞中学 章镇镇小	杜浦乡中 百官镇小	丁宅乡中 三溪乡小	丰惠乡中 联江乡小	下管镇小
1986	春晖中学 东关镇小	上虞中学	下管中学	沂海中学	丰惠镇小	百官镇二小

年 度	学 校				
1987	春晖中学 沥海中学	上虞中学 百官镇二小	百官镇小	东关镇小	下管中学
1988	春晖中学 章镇镇小	上虞中学 百官镇二小	小越中学 丰惠镇小	百官镇中	百官镇小
1989	上虞中学 丰惠镇小	春晖中学 三溪乡小	沥海中学	百官镇小	百官镇二小

早操、课间操 清末，小学堂均设早操。民国时，学校规定学生早晨均练习徒手操。民国34年(1945年)12月，全县学校执行省教育厅通知，“早操或课间操以仿效动作为主，每次五至七节。”解放后，各学校的早操、课间操推行国家公布的广播体操。1951年，春晖中学和县立初级中学率先推行第一套广播体操。1954年下半年，全县中小学普遍推行少年广播体操。1973年5月，全县小学推行第五套儿童广播体操。1981年暑假，全县中小学体育教师集体备课，重点学习研究第六套广播体操。1988年，全县中小学推行第五套少年广播(韵律)操，第七套儿童广播(韵律)操。

1980—1989学年全县中小学施行《国家体育锻炼标准》情况

年 度	开展学 校所数	达 标 学生数	总达标 率 %	其 中						县级先 进学校
				优秀级	%	良好级	%	及格级	%	
1980	19	6276	49.4							15
1981	19	6965	54.8							10
1982	20	9912	75.8	1043	10.5	4164	42.0	4705	47.4	9
1983	126	30231	77.3	3067	10.1	10083	33.4	17081	56.5	21
1984	131	37949	80.74	5129	11.8	13895	31.9	18925	43.5	16
1985	164	46396	93.1	9429	18.9	18584	37.3	18395	36	18

年 度	开展学 校所数	达 标 学生数	总达标 率 %	其 中						县级先 进学校
				优秀级	%	良好级	%	及格级	%	
1986	226	54263	95.05	13865	24.29	22835	39.9	17563	30.7	19
1987	248	59214	97.6	7023	28.07	25556	42.14	16635	27.43	21
1988	505	64738	96.4	17702	26.4	27338	40.7	19698	29.3	28
1939	483	65506	97.3	20063	29.8	27934	41.5	17509	29.3	28

三、体育竞赛

田径运动会及各项比赛 民国6年(1917年),县第一届体育运动大会在县城县立公共运动场举行,设团体操、单项竞赛及课外活动三大类项目,运动员858名,绝大部分系小学生。民国18年秋季,私立春晖中学举行第一次秋季田径运动会,庆祝新运动场落成。民国22年3月,春晖中学举行春季田径运动会,翌年4月,学生运动员30余人参加在绍兴举行的省第二届运动会,在男女单项比赛中获冠军4个、亚军7个。同年11月和翌年4、5月间,全县分区举行运动会,小学生比赛项目有田径、团体操、国术表演、游泳和健康比赛。

民国24年(1935年)4月,在县城县立儿童游戏场举行打靶比赛。10月,上虞县第二届体育运动大会设小学组与民众组。小学组设田径、篮球、小皮球掷远,团体操表演等项目,33所小学的1494名运动员参加比赛。次年,全县分区举行小学儿童体育技术比赛,项目有跳远、跳绳、踢毽子、乒乓球等。此后,分区辅导会议常有体育竞赛。各中心国民学校也常举行春季和秋季运动会。1949年至1989年,全县共举行县中小学生、少年儿童田径运动会32次。从1957年至1989年据不完全统计,全县组织中小學生田径单项对抗赛7次,乒乓球比赛23次,篮球比赛44次,排球比赛2次,足球比赛1次,游泳比赛1次。各区、各校都在县级运动会前组织区级运动会或选拔赛等。一般学校

一年内都举行1至2次田径运动会。

1984年6月1日，县体委、县教育局联合举办县首届幼儿小小运动会，机关、财贸及百官镇等3所幼儿园的228名幼儿参加比赛，设团体操表演、个人竞赛及集体竞赛三个项目。1985年6月1日，县体委、县教委联合举办县首届航空模型邀请赛，比赛分中学少年组和小学儿童组，有20余名运动员参加比赛。

1986年8月，县教委副主任杨根苗率东关中学学生田径队，代表浙江省田径传统学校赴福建莆田参加全国田径之乡传统学校中学生田径赛。1987年4月下旬，中学生王斌军、俞跃军、缪娟、蔡洁四人作为绍兴市中学生体育代表团成员出访日本。在日本西宫市40届市民大赛中与队友合作获乒乓球男女团体冠军。同年11月，东关中学党支部书记陈兆丰作为东关中学代表被邀请出席观摩在广州举行的第六届全国运动会，在会上，东关中学被授予全国群众体育先进集体称号。

1954—1989年全县中小学田径运动会

名 称	时 间	地 点	参加单位数	运动员人数
县第一届中学生田径运动会	1954年10月	春晖中学	4	120多
县第一届少年田径运动会	1956年4月	百官镇	7	
县第二届少年田径运动会	1957年4月	春晖中学	18	400
县第二届中学生田径运动会	1958年6月	春晖中学	7	
县第三届中学生体育运动大会	1959年3月	百官镇	11	
县小学生运动会	1959年6月	百官镇	12	
县中学生(初一、初二)田径运动会	1962年11月	春晖中学	10	
县小学生田径运动会	1964年6月	东关中学	7	

名 称	时 间	地 点	参加单位数	运动员人数
县中小學生田径运动会	1965年5月	东关中学	7	
县中小學生田径运动会	1970年10月	东关中学	7	119
县中小學生田径运动会	1971年7月	丰惠中学	7	280
县第三届中小學生田径运动会	1972年4月	东关中学	7	294
县第四届中小學生田径运动会	1973年4月	工农兵 五·七学校	7	535
县第五届中小學生田径运动会	1974年4月	县体育场	8	297
县第六届小学生田径运动会	1975年6月	县体育场	7	252
县第六届中学生田径运动会	1975年11月	县体育场	7	308
县第七届中小學生田径运动会	1976年5月	东关中学	7	532
县第八届中小學生田径运动会	1977年5月	县体育场	7	532
县第九届中小學生田径运动会	1978年5月	县体育场	8	416
县第十届中小學生田径运动会	1979年4月	县体育场	19	390
县第十一届中小學生田径运动会	1980年4月	县体育场	19	408
县第十二届中小學生田径运动会	1981年5月	县体育场	19	408
县第十三届中小學生 暨成年組田径运动会	1982年4月	县体育场	19	414
县第十四届中小學生田径运动会	1983年5月	县体育场	19	408
县第十五届中小學生田径运动会	1984年5月	县体育场	20	469
县第十六届中小學生田径运动会	1985年4月	县体育场	20	557
县第十七届中小學生田径运动会	1986年4月	县体育场	20	400多
县第十八届中小學生田径运动会	1986年10月	县体育场	8	200多
县第十八届完中、 镇小田径运动会	1987年4月	县体育场	20	200多
县第十九届乡中、 小学生田径运动会	1987年10月	县体育场	8	200多
县第十九届中小學生田径运动会	1988年10月	县体育场	20	467
县第二十届中小學生田径运动会	1989年10月	县体育场	20	256

体育传统项目 在普及学生体育运动的基础上，部分学校还建立以传统项目为主的篮球、田径、乒乓球等运动队，制定训练计划坚持课余训练。1985年6月，县体委、县教育局共同研究、统一布局县体育传统项目学校，有效期为三年。

学 校	项 目	学 校	项 目
春晖中学	田径（重点）	百官镇中	田径 女子篮球
上虞中学	田径（重点） 男女篮球	百官镇小	女子篮球（重点） 武术 男子篮球 男女乒乓
东关中学	田径（重点） 男女篮球	百官镇二小	田径 男女乒乓 武术
章镇中学	田径 男子篮球	崧厦镇小	女子篮球
下管中学	田径 男子篮球	下管镇小	男女乒乓
沥海中学	田径 女子篮球	师范附小	男子篮球
小越中学	田径 女子篮球	丰惠镇小	男子足球（重点）
上浦中学	男子篮球	章镇镇小	男子篮球 男子乒乓
崧厦中学	田径（重点） 排球	东关镇小	男子篮球 女子乒乓
丰惠中学	男子足球 男子篮球	小越镇小	女子篮球

同年，东关中学被省体委、省教委评为1985年体育传统项目学校先进集体。9月，省传统项目学校工作座谈会在东关中学召开，会上东关中学作了重点介绍。10月，县体委、县教委同意谢塘中学（田径）、上虞中学（男女乒乓）、章镇中学（男子乒乓）、百官镇中（女子乒乓）、下管中学（男子乒乓）和棉纺厂子弟小学（女子乒乓）等学校增设体育传统项目。

1987年2月，国家体委、国家教委授予东关中学全国体育传统项目学校先进集体称号。3月，县体委、县教委对东关中学、春晖中学、上虞中学、丰惠镇小等4所省、市布局的体育传统项目进行验收。6月，县教委、县体委为加强田径传统项目学校，决定春晖中学、上虞中学、东关中学、崧厦中学可在指定的范围内，招收一定数量的体

育运动专项成绩突出的初中或高中新生。7月，县教委、县体委又决定百官镇中为田径传统项目重点学校，项目为中长跑、跳跃、短跑，允许在全县范围内招收初一男女新生各3人。

1989年4月，县体委、县教委对1988年县级体育传统项目学校的布局进行了调整，增设上虞中学举重(重点)，丰惠镇小、崧厦镇小、章镇镇小等3校的田径为县级体育传统项目。

四、人才培养

1954年，全县有兼职教练员5名。1957年，全县有兼职教练员19名。1979年，恢复裁判员等级制度。至1989年，全县中小学校有各级各类运动裁判员108人，其中一级裁判5人(田径2人，乒乓球3人)，二级裁判45人(田径34人、篮球5人、乒乓球3人、排球2人、武术1人)，三级裁判58人(田径42人、篮球9人、乒乓球4人、足球3人)。

解放后，全县学校为省级专业运动队输送运动员16名，为体育院校输送新生80名。特别是原春晖中学学生叶联英(女)从1980年6月至1988年9月，参加全国和国际比赛，13次获得七项全能金牌，10次获得银牌，3次获得铜牌；沥海中学毕业生朱志根1976年至1979年参加全国和国际100米、200米游泳比赛，7次获得奖牌；上虞中学毕业生傅丽敏(女)1982年至1985年参加全国和国际女子铁饼比赛，6次获得奖牌。中小學生运动员在省级以上比赛中创造许多项好成绩，有16人共23项达到国家二级以上等级运动员水平。

中小學生运动员历年参加省级以上比赛获得冠军名单

时间(年)	运动会名称	地点	姓名	学校	参赛项目	成绩
1937	省五届运动会	杭州	钟兆康		初中男生组铁饼	25.35米 破省纪录
1973	省少年田径运动会	杭州	赵军	继抗中学	男子跳远	